

“LA DEPILACIÓN TEMPORAL”

AUTORIA SOFÍA CÁMARA VALERO
TEMÁTICA EDUCACIÓN
ETAPA FORMACIÓN PROFESIONAL

Resumen

HOY EN DÍA TANTO MUJERES COMO HOMBRES PREFIEREN NO TENER VELLO EN NINGUNA PARTE DE SU CUERPO, EL TENER VELLO NO ESTÁ DE MODA.

EXISTEN DIFERENTES TÉCNICAS PARA LA ELIMINACIÓN DEL VELLO, ENTRE ELLAS, LA DEPILACIÓN TEMPORAL Y LA DEPILACIÓN PERMANENTE. DENTRO DE CADA UNA DE ELLAS EXISTEN VARIOS MÉTODOS. EN ESTE ARTÍCULO SE VA A TRATAR LA DEPILACIÓN TEMPORAL, QUE SE PUEDE REALIZAR CON PINZAS, CON DEPILADORES QUÍMICOS, CON EL RASURADO Y CON CERA.

Palabras clave: Depilación, cera, higiene.

1. INTRODUCCIÓN

La depilación temporal, puede durar desde varias horas hasta varias semanas, todo depende del método que se utilice. Si una persona se rasura o se afeita una zona de su cuerpo, en unas horas el pelo volverá a crecer, ya que no se ha eliminado el pelo desde su raíz. En cambio si la misma persona se elimina el vello con cera, el pelo tardará unas semanas en crecer si la extracción del pelo ha sido correcta, es decir, si se ha eliminado el bulbo piloso.

2. DEPILACIÓN CON PRODUCTOS QUÍMICOS

La depilación química se realiza con productos que queman o destruyen el pelo a nivel superficial. Son productos que se presentan normalmente en crema, gel o pasta. Antes de aplicar el producto por la piel, es recomendable realizar una prueba de alergia, para descartar cualquier problema de hinchazón, picor o quemadura. Si una vez aplicado el producto, se observa que pica o que la zona se pone excesivamente roja o hinchada no debe usarse bajo ningún concepto. Es muy importante también, leer bien las instrucciones que marca el fabricante, antes de utilizar el depilatorio. Además estos productos deben ser manipulados siempre por profesionales.

El modo de uso de estos productos es el siguiente:

- El profesional debe lavar y desinfectar sus manos. Se pondrá guantes protectores.
- Preparar y proteger al cliente.
- Realizar la prueba de alergia.
- Aplicar el producto depilador químico sobre la zona que se quiere eliminar el vello. Siempre se aplicará con una espátula.
- Dejar el tiempo de exposición que marque el fabricante, suele oscilar de 5 a 10 minutos.
- Retirar el producto y observar si ha quedado vello sobre la zona. Si ha quedado vello, se vuelve a aplicar otra capa fina de producto después de dejar el tiempo de exposición que recomiende el fabricante.
- Pasado el tiempo de exposición, lavar con agua y jabón la zona depilada.
- Aplicar una crema calmante e hidratante sobre la piel del cliente.

Con ésta técnica el pelo aparecerá en cuestión de horas, ya que no elimina el pelo desde la raíz.

3. RASURADO

Con el rasurado, tampoco se elimina el vello de raíz. Es una técnica que normalmente las personas realizan en casa. Los hombres rasuran la barba y las mujeres rasuran las piernas, aunque cada vez hay más hombres que también se rasuran las piernas.

Esta técnica se realiza con una maquinilla de afeitar, que puede ser eléctrica o manual o con navaja. Antes de rasurar la zona elegida, debe aplicarse una crema de afeitar. Esta crema ayuda a eliminar mejor el pelo, además, la maquinilla desliza con mayor facilidad y ayuda a evitar irritaciones. Es una técnica indolora, pero el pelo aparecerá en pocas horas.

La maquinilla eléctrica, es muy rápida de usar y normalmente se utiliza en seco.

El único inconveniente de realizar el rasurado sobre la piel, es la aparición de posibles cortes o irritación. Es importante prestar especial atención cuando se utiliza la maquinilla manual, ya que presenta diversas hojas que cortan el pelo, pero también puede cortar la piel.

4. DEPILACIÓN CON PINZAS

La depilación con pinzas es un método que sí elimina el vello desde la raíz, pero se utiliza normalmente para depilar zonas pequeñas como las cejas o alguna zona de la cara, como el labio superior o la barbilla. Es importante utilizar correctamente las pinzas. El pelo se cogerá con la pinza y se estirará en el mismo sentido del crecimiento del mismo. Nunca se eliminará el pelo en dirección contraria, porque si no el pelo se romperá y no será eliminado desde su raíz.

Siempre es recomendable aplicar una crema calmante después de depilar con pinzas.

5. DEPILACIÓN CON CERA.

La depilación con cera es más duradera que la depilación química y que la técnica del rasurado. Con esta técnica la piel puede estar sin vello unas cuatro o cinco semanas. Esto se debe, porque con la cera, el vello es eliminado desde su raíz y con el paso del tiempo, el pelo se va debilitando.

Es muy importante que esta técnica la realice un profesional experimentado, porque si no se realiza correctamente, se pueden ocasionar irritaciones o quemaduras en la piel.

La depilación con cera produce dolor, ya que la cera se pega al pelo y al ser eliminada lo arranca desde su raíz. El inconveniente de esta técnica es que hay que dejar crecer el pelo para volver a depilarlo, con el inconveniente de llevar pelos durante unos días.

Existen tres tipos de depilación con cera:

- Depilación con cera caliente.
- Depilación con cera tibia.
- Depilación con cera fría.

5.1. DEPILACIÓN CON CERA CALIENTE

La cera caliente se presenta en bloques, perlas, bolas, etc. Hay que fundirla en unos aparatos especiales, para después ser utilizada.

La depilación con cera caliente no es recomendable en personas que sufran de varices o problemas circulatorios. Precisa de una buena técnica para ser bien aplicada. Además hay que tener buen control de la temperatura, para evitar quemaduras.

Los profesionales que la utilizan, siguen los siguientes pasos para depilar con cera caliente:

- EL profesional se lavará las manos con un antiséptico y se las protegerá con guantes (esto es opcional).
- Preparación del cliente. El cliente se acostará sobre una camilla y se observará la piel, para descartar posibles problemas circulatorios.
- Se aplica sobre la zona a depilar un producto ya sea antiséptico o de preparación. Existen geles de preparación que eliminan la grasa de la piel y además desinfectan la zona. Estos geles están fríos y contrarrestan el efecto de la cera caliente.
- Se pueden aplicar polvos de talco para secar aún más la zona.
- Antes de aplicar la cera sobre la piel, el profesional debe asegurarse que no quema. La cera debe tener una consistencia como la de la miel.
- La cera se aplica sobre la piel con una espátula, marcando tiras largas. Estas tiras deben quedar uniformes y los contornos gruesos, además, la cera se aplica en la dirección del nacimiento del pelo.
- La tira se deja secar, el profesional sabe que se ha secado cuando al tocar la tira, la cera no se queda pegada en la mano.
- Para retirar la cera, se levanta de un extremo, se tensa la piel y se tira en dirección contraria el pelo. No se tira hacia arriba, se tira hacia delante. Cuando se ha retirado la cera, se puede pasar la mano por la zona depilada para calmarla.
- Así se iría realizando por toda la zona seleccionada. Es importante no poner dos veces seguidas en la misma zona, porque si no, quemaría.
- En la zona alta de la pierna hay que tener más precaución, ya que es una zona más flácida. Se aplicará la cera igualmente en la dirección del pelo, pero hay que sujetar muy bien la piel para retirar la cera. Si no se hace así, se pueden producir hematomas.
- Una vez finalizada la depilación en ambas piernas, por delante y por detrás, se observa la piel para comprobar que no quedan pelos. Si quedara algún pelo, se retirará con unas pinzas, no es necesario volver a aplicar cera, ya que la piel está sensible por el calor de la cera.

- Una vez eliminados todos los pelos, el profesional aplicará un producto post depilación, que es un producto calmante, anti-inflamatorio y regenerador y también los hay retardantes del vello. Existe mucha variedad, los hay en gel, crema, espuma, aceite, ampollas.
- El profesional aplicará el producto seleccionado acompañado de un masaje.

5.2 DEPILACIÓN CON CERA TIBIA

Para realizar una depilación con cera tibia se necesitan unos cartuchos de cera, que los hay de diferentes colores, para los distintos tipos de piel, que se calientan en unas bases con unos dispositivos, donde se introduce el cartucho. El rolon de cera funciona como un rodillo, se desliza de forma giratoria sobre la piel a la vez que va pegando la cera sobre la misma. Además se necesitan los productos de pre depilación y post depilación, igual que en la técnica de cera caliente y unas bandas, que se utilizan para despegar la cera de la piel.

El aparato de cera tibia se debe poner a calentar unos 20 minutos aproximadamente antes de realizar la depilación. La cera debe calentarse para así poder aplicarla sobre la piel fácilmente. Se recomienda que antes de aplicar la cera sobre la piel se aplique sobre una banda depilatoria, para comprobar que la cera está preparada para ser aplicada en la piel.

La técnica de cera tibia es la siguiente:

- El profesional se lavará las manos con un antiséptico.
- Se comprueba que la piel está en perfecto estado para poder realizar la depilación con cera tibia.
- Se aplica un producto pre depilación sobre la piel. Se masajea hasta que la piel lo absorba. Este producto como se ha citado anteriormente, elimina la grasa de la piel, además también hidrata las pieles secas y prepara la piel para una mejor depilación.
- Se puede utilizar un guante de crin para levantar el pelo. Éste, se desliza sobre la piel haciendo círculos.
- Una vez está preparada la piel para depilar, se coge el cartucho de cera, el rolon y aplicamos primero una capa de cera sobre la banda, para no producirle dolor al cliente. La base del fusor lleva un termostato que mantiene la cera siempre a la misma temperatura.
- Y a continuación se aplica la cera sobre la zona a depilar. Se aplica en dirección al nacimiento del pelo. El cartucho se va deslizando lentamente, porque si hubiera mucha cantidad de pelo, le podemos producir dolor al cliente.
- Se aplican tiras largas, pero es importante no poner capas gruesas de cera porque en este caso es más difícil de retirar.
- Una vez aplicada la cera se coge la tira de papel, que son bandas de usar y tirar.

- Se comienza a depilar por la parte de abajo de la pierna. Se aplica el papel o banda en la piel, dejando un trozo de la banda sin poner sobre la cera para poder sujetarla y tirar de ella.
- Hay profesionales que antes de aplicar la cera ponen polvos de talco sobre la zona a depilar.
- Una vez pegada, se frota con la mano en la dirección del pelo. Con una mano se estira de la piel y con la otra se estira de la banda. En este caso hay que dar un tirón más fuerte que con la cera caliente, por eso hay que estirar muy bien de la piel del cliente.
- Y así se va avanzando hacia arriba. Se pega la banda, se tensa la piel y se estira de la banda.
- Una de las ventajas de la cera tibia frente a la cera caliente es que si en el momento vemos que se han quedado pelos, se puede volver a aplicar cera tibia y eliminarla, ya que como no quema, la piel no se altera.
- No debe quedar ningún resto de cera. Para eliminar los restos, se pasa la tira de papel sobre la piel y así la cera se queda pegada a la banda.
- Al igual que pasa con la técnica de depilación con cera caliente, en la zona alta de las piernas, la más cercana a las ingles, el profesional deberá prestar especial atención a esta zona. Esta parte es más flácida y debe estirar muy bien la piel antes de quitar la banda de papel con la cera.
- Así se realizaría también por la parte de atrás de la pierna.
- La depilación con cera tibia no sería aconsejable para personas que tengan mucho pelo, ya que el tirón es más fuerte, pero si el cliente presenta poco pelo si es aconsejable.
- Esta técnica es más higiénica, ya que la cera se tira junto con la banda.
- Una vez finalizada la depilación, se aplica un producto post depilación mediante un masaje.

En el mercado existen rolones de cera para corporal y para facial. El facial se presenta con una boquilla más pequeña, ya que las zonas a depilar son más estrechas, como son el labio superior o zonas de la barbilla.

5.3 DEPILACIÓN CON CERA FRÍA

La depilación con cera fría se realiza igual que la técnica con cera tibia a excepción de que la cera no se calienta, es un método más rápido. La cera ya viene pegada en las bandas depilatorias, tan solo hay que frotarlas, se aplican sobre las piernas y se retiran tirando de ellas. Es una técnica que se utiliza más en casa, pero el proceso es muy similar. La cera fría la suelen utilizar las personas que tienen la piel muy sensible, que no pueden aplicarse calor debido a las posibles irritaciones que pueda causar.

6. CONCLUSIÓN

Cada vez más, la depilación temporal está siendo destronada por la depilación permanente o de larga duración, como son la luz pulsada o la que se realiza con láser. El mayor inconveniente es su precio, pero la gran ventaja es que en personas que no tienen demasiado pelo, en unas pocas sesiones su pelo desaparece casi para siempre. Con la depilación con cera el pelo también va desapareciendo, se va debilitando, pero muy poco a poco.

Todas las personas que se depilan, sobre todo las mujeres, desean tener una piel sin pelos, suave y sedosa. Con el afeitado solo se consigue esto el mismo día que se realiza, ya que al día siguiente, los pelos están comenzando a crecer y la piel, al tacto, no es nada suave. Además, la repetición del afeitado puede llegar a producir irritación, cortes, etc. Por lo tanto es aconsejable la depilación con cera, ya que deja las piernas suaves durante unas semanas, sin invertir mucho tiempo ni dinero.

7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- CALDERÓN CABELLO, E. M^a. "Depilación mecánica y técnicas complementarias". Editorial Club Universitario. Alicante. 2009.
- BADÍA VILA M.A., GARCÍA MIRANDA E."Depilación mecánica y decoloración del vello". Paraninfo. Madrid. 2014.

Autoría

- SOFÍA CÁMARA VALERO
- INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA MAESTRO JUAN RUBIO. LA RODA. ALBACETE
- E-MAIL: sofiacamara@gmail.com